

Luciana d'Ambrosio Marri: coaching e counselling al servizio dell'empowerment femminile



SPONSORIZZATO DA



Forte di un'esperienza trentennale maturata da consulente in grandi e collaudate realtà organizzative, docente e autrice di diversi libri, la sociologa del lavoro accompagna le donne in percorsi di auto-sviluppo che si snodano ad hoc tra coaching e counselling, di gruppo e individuali, di persona o via Skype in un concentrato di metodologie, professionalità ed empatia

Manager e professioniste, imprenditrici, commercianti e dipendenti: **donne di oggi, divise tra lavoro e vita privata**, donne che tengono ben stretto il filo, arrivano lontano ma a volte perdono il bandolo e s'ingarbugliano. È a loro che si rivolge **Luciana d'Ambrosio Marri**, l'affermata **sociologa del lavoro** che da oltre trent'anni si destreggia tanto nelle realtà più collaudate - dalle multinazionali alle piccole e medio imprese passando per le banche, la pubblica amministrazione e le istituzioni - quanto in quelle più circoscritte. Lo fa con dinamismo e comprensione, curiosità e riservatezza snodando **percorsi personalizzati di coaching e counselling, di gruppo e individuali, di persona o via Skype** al servizio dell'**empowerment femminile**, inteso come potenziamento della persona in tutte le sue sfaccettature, tenendo sempre bene a mente il tanto agognato *work life balance*, **l'equilibrio tra vita professionale e privata**. Perché se un po' di stress è funzionale, imparare a gestirlo per non soccombere è fondamentale e a volte basta poco per ritrovare la matassa, sciogliere il nodo e produrre cambiamenti inaspettati verso impensati traguardi.

Per comprendere meglio quanto sia ben definita la tela e scandagliata la trama in cui si orienta Luciana d'Ambrosio Marri, va detto che oltre a essere **docente di master universitari e scuole di formazione**, è anche **autrice di diversi libri**. Tanto per fare qualche titolo, c'è *Conflitti. Come leggere e gestire i contrasti per vivere bene* (Giunti, 2019) scritto a quattro mani con lo psicoterapeuta, psicologo del lavoro nonché marito, Andrea Castiello d'Antonio, e ci sono *Risorse umane e disumane. Come vivere sul pianeta R.U.* (Giunti, 2017), *Yes We...Stem* (SGI, 2016), *Effetto D. Se la leadership è al femminile: storie speciali di donne normali* (FrancoAngeli, 2011) e *Come muovere i primi passi in azienda* (Franco Angeli, 2010), testi diversi legati da un *fil rouge* per districarsi in ogni dove e combattere stereotipi di genere e discriminazioni ispirandosi anche a storie concrete.

Tuttavia, la sua non è solo un'alchimia di **competenze metodologiche ed esperienza sul campo** maturata in decenni di consulenze sulla gestione e lo sviluppo delle risorse umane, **sulla gestione**

dei rapporti interpersonali secondo la Social Styles Matrix (University of Minnesota) e sulla gestione dei conflitti secondo il metodo della **scuola negoziale di Harvard, sul Diversity Management e sul Benessere Organizzativo**: Luciana d'Ambrosio Marri è anche un concentrato di **empatia, concretezza e fiducia nel potenziale** che, troppo spesso, sta ben annidato in un angolo dell'animo femminile. È al loro animo, di giovani e meno giovani, single e in coppia, in cerca di lavoro, in difficoltà nel gestirsi o decise a valorizzare la propria leadership che d'Ambrosio Marri svela come trovare la **chiave per aprire sentieri diversi e realizzare nuovi obiettivi, senza rimpianti**. *«Lo scopo è fornire un servizio di qualità professionale e attenzione umana che supporti le donne prima di andare in tilt - spiega con entusiasmo, orgoglio e umiltà -. Attraverso approcci e metodologie centrati sul valore e sul rispetto della persona e un dialogo collaborativo, le affianco nel riposizionarsi aiutandole a comprendere i reali problemi e le possibili soluzioni»*. Sia chiaro, precisa: *«non è una psicoterapia, si lavora sul presente e sul futuro, il passato va compreso per essere superato in modo positivo e costruttivo, spazzando via rimpianti e sensi di colpa»*. Il perché è presto detto: *«sebbene il tempo andato non si possa cambiare, si può modificare la prospettiva, prendere atto del contesto e di tutte le sfumature che l'hanno influenzato e fare in modo di non ripetere gli stessi errori»*.



D'altra parte, la prima chiave è sempre (e comunque) **l'autostima**: *«accettarsi e riconoscersi nelle proprie qualità e difetti a prescindere dall'approvazione altrui, è il primo passo per affrontare la quotidianità nella giusta direzione e con il passo adatto»*. Va da sé: *«se è vero che abbiamo tutti bisogno del riconoscimento sociale, d'altro canto questa necessità non deve offuscare il resto»*. Ebbene: intraprendere un percorso con lei significa scoprire dentro di sé le risorse per **sviluppare e consolidare consapevolezza, coscienza e solidità**. Qualità che si traducono in **un'autorevolezza che non stride quando va in scena**, in una **leadership** che si esercita nel rispetto altrui e in una dimensione domestica che scivola tra soddisfazioni prive di sensi di colpa.

«Il mio primo consiglio - ci tiene a precisare con la sua autentica schiettezza - è affrontare le situazioni senza cedere alla ricerca dello starbenismo imperante». Tradotto: *«la vita è fatta anche di lacrime e dolori e io non offro pillole di benessere ma strumenti per ottenere una consapevolezza positiva. Le rotte insegnano a non avere paura delle proprie vulnerabilità, a trasformarle in risorse per evitare rimpianti e vivere meglio, pacificamente, riuscendo a guardarsi dentro e allo specchio con serenità»*. Insomma, che l'esigenza sia professionale o privata, che si debba pacificare un team litigioso, affermare una leadership, gestire il tempo che non basta mai, rifare le gerarchie o inseguire nuovi orizzonti, attraverso le sessioni di **executive coaching, di team coaching e di counseling**, guidati da Luciana d'Ambrosio Marri la matassa si ricompone e il filo del tempo ricomincia a scorrere nel giusto verso, (quasi) sempre di un colore diverso. *«L'unico presupposto - conclude - è la volontà di superare le difficoltà e le insoddisfazioni per migliorare la qualità della propria vita come donna, professionista, partner o madre»*. D'altronde, come insegna Lao Tse, *«un viaggio di mille miglia comincia con i tuoi piedi»*.

Contatti

- Luciana d'Ambrosio Marri
- Viale Pinturicchio 58 – 00196 Roma
- Telefono: 347 855 1024
- E-Mail: Lucianadambrosiomarri@gmail.com
- Sito: www.lucianadambrosiomarri.it

SEGUICI SU


[Privacy](#)
[Privacy Policy](#)
[Cookie Policy](#)
[Notifiche push](#)
[Servizi](#)
[Gruppo Mondadori](#)
[Pubblicità](#)
[Note legali](#)
[Condizioni](#)

Nuove condizioni d'uso - in data 05/02/2019 sono entrate in vigore le nuove Condizioni Generali, ti invitiamo a prenderne visione [qui](#)

